



## Referat fra Ordinær Generalforsamlingen i Bygningen d.2.november 2022.

Til stede: I alt 17. Gymnaster, instruktører/vejledere og bestyrelsen.  
Referat: Elisabeth

### Valg af dirigent

Helle Friis blev valgt som dirigent.

Helle konstaterede, at der rettidigt er indkaldt til generalforsamlingen, og at der ingen forslag til emner er kommet ind.

### Formandens beretning i 2022

2022 har været et næsten helt almindeligt år. Vi har kunnet gennemføre gymnastik på alle hold, og har ikke været ramt af restriktioner. Vi er for alvor i gang igen.

Pt. har vi 122 medlemmer som fordeler sig på 6 hold

Antal gymnaster på de forskellige hold. Toves 1.hold i Markant er der 16 tilmeldte og på hendes 2.hold er der 13 tilmeldte. Hold nr.2 er i den grad vokset i år. Fra 3 gymnaster til 13. Der er mange nye gymnaster, så det kræver en del.

Helle og Kirstens hold på Midtbyskolen i Vejle er fyldt helt op. Der er 35 tilmeldte gymnaster. Helle bliver snart trængt op i midten og Kirsten har travlt som vejleder.



Hanne Frederiksens hold i Englyst har 16 tilmeldte.

Annette Buhls hold i Andkær har 19 tilmeldte.

Anette og Charlottes rolige hold i Englyst har 23 tilmeldte.

Stor tak til medlemmerne/gymnasterne, instruktørerne, vejlederne for, at det hele fungerer så godt.

### **Udover gymnastikken – hvad har vi så lavet i foreningen.**

Vi har været ude at spise. Instruktører, vejledere og bestyrelsen. Vi havde i bestyrelsen søgt penge til opretholdelse af fællesskaber, og dem fik vi bevilliget. Det blev til en dejlig aften sidst i marts på Flammen. I løbet af aftenen fik Helle så fortalt, at der var 25 års jubilæum i foreningen i år 2022. Det kan nok være, at vi fik travlt med at arrangere det. Heldigvis hjalp Tove os rigtig meget. Der skulle jo inviteres gæster til jubilæet der har været en del af Compana foreningen. 25 år tilbage. Den opgave klarede Tove til bravour. Der skulle også lige siges et par ord og bestyrelsen kendte jo ikke historien. Den opgave påtog Tove sig også. Vi vil gerne sige hende tak for den store indsats. Det blev en dejlig aften med masser af lækker mad, et par sange og mange grin. Compana piger var samlet.

Uddannelsesudvalget havde arrangeret en formiddag i Bygningen d.1.oktober med Annette Nielsen (instruktør) og Søren Menscher (fys) som oplægsholdere. Hovedemnet var



fødder og det blev nogle meget informative timer. Vi fik set på hinandens fødder – alt var normalt, hulfod, platfod og skæve fødder. Nogle fødder kunne have godt at få indlæg.

Det er vigtigt med uddannelse af instruktører og vejledere. Derfor vil uddannelsesudvalget især have fokus på det i tiden frem.

En fælles oplevelse for instruktører/vejledere og bestyrelse var i juni måned vores naturterapi tur sammen med Dorte Asmussen. Langs Rands Fjord og Brønsted skov gik vi en strækning på 5 km i kuperet terræn. Undervejs lavede vi blandt andet Qi gon øvelser. Vi sluttede aftenen med bål. Vi var alle enige om, at det var en dejlig speciel oplevelse som vi godt kunne arrangere igen.

Året har budt på meget pt. som I jo kan høre, men vi skal da også lige nå at holde en julefrokost inden året rinder ud, og nytårskur på alle hold sammen med gymnasterne.

Det var min beretning for i år. Tusind tak fordi I hørte på. Formandens beretning blev godkendt.

### **Kassererens beretning.**

Kassere Helen Eriksen gennemgik årsregnskabet 01.09.21 – 31.08.2022.

Årsregnskabet blev godkendt.



## **Valg til bestyrelsen**

Alle bestyrelsesmedlemmer ønsker genvalg.

## **Valg af revisor**

Karen Sørensen modtager genvalg

## **Valg af revisor suppleant.**

Helle Friis modtager genvalg

## **Evt.**

**Vi fik en snak om nytårskur eller julehygge. Gymnasterne skal også mærke, at foreningen har haft 25 års jubilæum.**