

# GENERALFORSAMLING



**Referat fra generalforsamling i COMPANA® Gymnastikforening  
onsdag den 4. november 2015 kl. 19**  
i Bygningen, Ved Anlægget 14, 7100 Vejle

Til stede var 3 fra bestyrelsen samt 6 medlemmer.

## ***P1. Valg af dirigent***

Bestyrelsen foreslog Marlene Graversen som modtog valget.  
Marlene startede med at konstatere at generalforsamlingen var lovligt indvarslet.

Derefter gav hun ordet til formanden, som fremlagde beretningen

## ***P2. Formandens beretning***

Endnu et Companaår ligger bag os.

Sidste år kunne jeg fortælle, at vi havde været på kursus omkring "Strategisk rekruttering og fastholdelse af frivillige".

Det resulterede bl.a. helt konkret i, at vi fik formuleret vores vision, mission og værdier på forsiden af hjemmesiden. Vi kendte dem jo selv men ville også give interesserede muligheden for at se, hvad vi står for, før de evt. melder sig ind i vores forening.

Ligeledes fik vi på forsiden monteret en knap, som vi har kaldt "Vil du være en del af fællesskabet i Compana". Derunder kan man læse alt om vores frivillighedskoncept. Formålet og håbet med den er jo i sagens natur at friste vore medlemmer til at kontakte os for en nærmere snak om, hvad der kunne være af muligheder for at blive en del af frivillighedsstaben.

Men ting tager tid og der har desværre endnu ikke været nogen henvendelser ad den vej.

Men rekruttering kan selvfølgelig også stadig foregå som hidtil ved, at vi prikker nogen på skulderen ude på holdene og indbyder til en snak.

På den måde har vi det sidste år fundet to nye vejledere.

Men det er kun en halv succes at få nye ind, - vi skal også fastholde alle de gode frivillige, vi allerede har. Vi gør alt, hvad vi kan for at håndhæve Companas gode værdisæt. Vores oplevelse er da også, at de fleste vælger at beholde deres tilknytning i større eller mindre grad, selv om de af familie-/ arbejdsmæssige grunde er nødt til at træde lidt tilbage en periode. Op til denne sæson har der været brug for at henvende sig til flere af vores tidligere "companapiger" fordi vi af flere grunde har haft brug for forstærkning og det har været meget, meget dejligt at opleve den store velvilje og kreativitet, der har været lagt for dagen for at kunne træde til og give en hjælpende hånd til foreningen. På den måde har vi kunnet få det hele til at køre uden at det er gået ud over vores faglighed og vores gymnaster.

## Personale

Når der har været brug for ekstra/nye instruktører til denne sæson skyldes det at Else har et års orlov og Gitte Funk har grundet arbejdspresset været nødt til at trække sig som fast instruktør. Gitte er dog stadig tilknyttet som afløser.

Grundet den velvillighed jeg nævnte ovenfor lykkedes det at få dækket begge Elses hold af "gamle" meget kompetente instruktører, - Anette på det rolige hold og Birgit på det aktive.

På fyraftensholdet overtog Pia instruktøropgaven efter Gitte. Pia var i forvejen tilknyttet holdet som instruktøraftløser og vejleder.

Lenna, som har haft mange kasketter på i årenes løb, var senest vejleder i Børkop men har også behov for et års orlov.

De to nye vejledere er Marlene, som blev oplært sidste vinter i Børkop som føl hos Lenna og nu står på egne ben på Seligmanns og Karen, som p.t. er føl hos Dorte A. i Børkop, men sideløbende er vejleder på Fyraftensholdet.

Kirsten er klar igen efter et års orlov og er nu vejleder på Damhaven i stedet for Berit, som har måttet vælge helt fra. Det samme måtte Bodil, som havde orlov sidste år, men vi hører, at de savner os og det er godt at vide ☺

### Lokaler:

Vi fik tildelt de samme lokaler på de fire skoler, som vi havde i forvejen. Vi forsøgte os desuden igen med Hallen i Børkop, som vi tidligere har haft, men vi fik den ikke og ved også godt, at vi iflg. de kommunale regler på området ikke er berettiget til den.

Seligmanns er stadig den eneste betalingskole, vi benytter os af, men på grund af den størrelse salen har, har den hidtil været svær at erstatte.

### Musikudstyr:

Vi har de seneste par år arbejdet på at få det bedst mulige musikudstyr samt mulighed for at tilkoble headset på alle skolerne. Headset dels for at gymnasterne ikke skal gå glip af de vigtige informationer omkring gymnastikken, som instruktørerne øser ud af i timerne og dels, men ikke mindst, for at undgå skader på deres stemmebånd.

Efter store udfordringer hele sidste vinter i Andkær er der nu styr på det hele der. Skolen valgte til sidst at udskifte deres musikanlæg og de opsatte desuden et ekstra aflåst skab til vores eget udstyr, så det kunne forblive sammenkoblet fra uge til uge og ingen uvedkommende kunne få adgang til det.

Lige nu er vi i gang med at få installeret tilsvarende udstyr på Damhaven. Også der har vi mødt en meget velvillig indstilling til vores ønsker og behov. Vi har fået lov at sætte et ekstra skab op til vores eget udstyr, så det kan fungere som i Andkær. Mulighederne er forskellige fra skole til skole.

På Seligmanns og i Børkop har vi anvendt headset i mange år, men ikke uden visse udfordringer i Børkop. Sidste år efter jul havde der været hævværk på Englystskolen og det var gået ud over både skolens og vores udstyr. Det betød at vi måtte nøjes med en ghattobaster og var uden headset en hel måned.

Det var en stor lettelse, da det hele fungerede igen og så fik vi lige bekræftet hvad godt udstyr betyder.

Med det nye udstyr rundt omkring giver det de instruktører, der foretrækker det, muligheden for at downloade den musik, de gerne vil bruge, igennem deres telefon, frem for at indspille CD'er, som er noget mere tidskrævende.

### Vinterholdene:

Vi har kunnet fastholde de samme ni hold som sidste år, men vi har en nedgang på ca. 40 gymnaster i forhold til de sidste par år ved denne tid. Det tilskriver vi flere grunde.

Dels er det ikke uvant for os, at nogle gymnaster vælger at prøve andre motionsformer i forbindelse med instruktørskifte på deres faste hold.

Dels er vi heller ikke blinde for, at mange sikkert prøver yogaen, som er det helt store hit p.t. og tilbydes overalt i mange forskellige udgaver. Det tager vi naturligvis alvorligt, men Companas særlige koncept og træningsform, som ikke tilbydes andre steder, kan slet ikke undværes til folk med rygproblemer.

Det ene udelukker ikke det andet med disse to træningsformer.

Heldigvis har vi erfaring for at mange vender tilbage igen senere.

### Sommergymnastikken:

Sommergymnastikken blev fra denne sommer ændret fra 13 til 7 uger og vi havde kun mulighed for at tilbyde ét samlet hold på Damhaven med max. 40 deltagere.

Det blev gennemført med godt humør på trods af, at der var lidt trangt, når alle mødte frem.

Vi ser dog ikke umiddelbart nogen mulighed for at ændre på konceptet, da det er vigtigt og nødvendigt med en lille sommerpause til alle frivillige. Men kan vi være heldige at finde en tom hal på en af skolerne i maj/juni, vil det være ideelt.

Seligmanns vil ikke kunne bære igennem rent økonomisk til sommergymnastikken.

### Kursus for instruktører og vejledere:

I januar havde vi en hel kursusdag med hovedfokus på vore grundøvelser set ud fra en fysiurgisk vinkel. Underviser fysioterapeut og senetensbehandler Søren Manscher.

Søren startede med et grundigt teoretisk indlæg om vejtrækningen og dens betydning både generelt og den rette vejtræknings betydning i forbindelse med udførelse af alle vore øvelser.

Resten af dagen forløb med praktisk og teoretisk undervisning i grundøvelser. En meget fornøjelig og lærerig dag.

### Økonomi:

Vores økonomi er stadig fornuftig og efter et par år med plus på bundlinjen, har vi valgt at det måtte være tid til, for første gang i ti år, at hæve instruktørernes løn og vejledernes skattefri telefongodtgørelse.

Alt det redegør Birte nærmere for herefter.

### Fremtiden:

Den vision, vi formulerede for snart to år siden for en 5-årig periode, er stadig vores virkelighed, og jeg har derfor valgt her under fremtidspunktet at repetere den.

- Holde fast i fagligheden gennem uddannelse
- Arbejde for hele tiden at have uddannede instruktører /vejledere
- Fastholde nuværende medlemstal og økonomi
- Gennemføre et vellykket generationsskifte i bestyrelsen

### Tak for endnu et godt Companaår:

Endnu en gang er jeg glad for at kunne sige tusind tak for en stor og flot indsats til alle jer frivillige i Compana. Den forskel, I gør for mange mennesker hver eneste uge, må I gerne være stolte af.

Stor tak for altid veloplagt og velforberedt undervisning ude på holdene og for jeres opfindsomhed og gode humør, når noget mod forventning ikke går lige efter bogen m.h.t. musik eller andet. Også stor tak til jer, der er tilknyttet som afløsere. I er helt uundværlige og redder os i akutte og uforudsete situationer.

Den velvillighed, der blev lagt for dagen for at få dækket hullerne i år, både på Elses hold på Damhaven og i Børkop, er fantastisk, så en særlig tak for det og ikke mindst tak til familierne, der

står bag. Jeg ved bl.a. at en mormor kører hver eneste mandag fra Børkop til Hedensted for at passe børn.

Også en stor tak til de af jer, der er uddannede instruktører men alligevel påtager jer vejlederopgaver for at få det hele til at hænge sammen.

Til mine kolleger i bestyrelsen også rigtig, rigtig stor tak, - I er der altid og alle opgaver løses med stor ansvarsfølelse og med den humor, der er så uundværlig.

Tak til Jørgen, som utrætteligt sørger for at vores musikudstyr fungerer.

Og til sidst også tak til alle vore gymnaster, både nye som gamle, fordi I vælger at være en del af Compana og dermed vælger den særlige rygtræning, vi står for. Og tak fordi I anbefaler os til venner og naboer, så I på den måde tilfører foreningen nye gymnaster.

Tak for dejligt samarbejde til jer alle, - jeg glæder mig til endnu et år i Companas bestyrelse.

Jeg vil slutte med en af de mange gode "pinde" i vores værdisæt.

**"Vi retter ryggen og giver plads til humoren" ☺**

*Børkop den 4. november 2015*

*Tove Lauritsen*

Et par deltagere tilføjede en stor tak til formanden og beretningen blev godkendt.

Marlene gav ordet til kassereren, som fremviste og redegjorde for årsregnskab og kommende budget.

### **P3. Kassererens beretning**

Det reviderede regnskab udviste et overskud på 35.868,48 kr. mod et forventet overskud på 500,00 kr.

Fravigelsen skyldes dels et lidt for forsigtigt skøn i forhold til kontingentindtægter, dels en del lavere undervisningsudgifter, bl.a. til kursus, nyanskaffelser i form af musikudstyr, samt flere småting.

De ventede udgifter til musikudstyr kommer til gengæld i kommende regnskabsår og sammen med en forhøjelse af lønudgifter, som omtalt i formandsberetningen, viser budgettet for kommende år et forventet underskud på 34.600.- kr., så en udligning i forhold til i år.

Regnskabet blev godkendt.

### **P4. Behandling af indkomne forslag**

Forslag fra bestyrelsen om en vedtægtsændring under § 10:

*Nuværende formulering: "Formanden og kassereren tegner foreningen i fællesskab"*

*Fremtidig formulering: "Formanden og kassereren tegner foreningen og kan disponere over foreningens konti".*

*Begrundelse for forslaget:*

*Foreningens bestyrelse har besluttet at skifte bank fra Danske Bank til Nordea og det er et krav fra Nordeas side, at det af vedtægterne fremgår, hvem der kan disponere over foreningens konti.*

Forslaget blev godkendt.

Der var ikke udefrakommende forslag.

### **P5. Valg af bestyrelse**

Nuværende bestyrelse:

Formand:	Tove Lauritsen	modtager genvalg
Kasserer:	Birte Rod Hansen	modtager genvalg
Sekretær:	Vera Phillip	modtager genvalg
Medlem:	Gurli Poulsen	modtager genvalg

Bestyrelsen blev genvalgt og alle fortsætter på de samme poster.

**P6. Valg af revisor**

Nuværende revisor: Helle Friis modtager genvalg  
Helle Friis blev genvalgt.

**P7. Valg af revisorsuppleant**

Nuværende: Linda Kristensen modtager genvalg  
Linda Kristensen blev genvalgt.

Alle valg gælder for et år ad gangen.

**P8. Evt.**

Ingenting under eventuelt

Dirigenten takkede for god ro og orden og erklærede generalforsamlingen for afsluttet.

*Referent: Gurli Poulsen*