

# Link: [Companas hjemmeside](#)



Holdtilmelding

Sæson 2023-24 Man. 4. sep. 2023 - Man. 18. mar. 2024

**Formiddagshold (FOR)** 🔒

Træningen foregår i moderat tempo, og er et godt valg, hvis din krop kræver særlige hensyn.

TILMELD/LÆS MERE - (2) >

Vælg hold

**Sund & aktiv rygtræning (AKT)** 🔒

Træning i lidt højere tempo.

TILMELD/LÆS MERE - (2) >

**Sund og rolig rygtræning (ROL)** 🔒

Træningen foregår i moderat tempo, og er et godt valg, hvis din krop kræver særlige hensyn.

TILMELD/LÆS MERE - (3) >

**Sund og aktiv Englyst skolen**

**Mandag**

🕒 **Tid:** 19:15 - 20:15

📍 **Sted:** Englystskolen, Børkop - gymnastiksalen, 172

👤 **Instruktør:** Hanne Frederiksen

👤 **Afkrydser:** Hanne Frederiksen

Sund og aktiv rygtræning - i lidt højere tempo. Skiftende instruktørteam.

# **Holdnummer:** 172

📅 **Periode:** Man. 25. sep. 2023 - Man. 18. mar. 2024

👤 **Tilmeldte:** 0/26

💰 **Pris:** 800 kr.

TILMELD >

Tilmeld det ønskede hold

**Sund & aktiv rygtræning** 🔒

**Sund og aktiv Englyst skolen | 172** 🔄

OPRET EN PROFIL > eller log ind

**Info**

Træning i lidt højere tempo.

Sund og aktiv rygtræning - i lidt højere tempo. Skiftende instruktørteam.

Opret en profil eller log ind med brugernavn og kode

# Profil

**Vejledning**

- Du skal oprette den person der skal tilmeldes. Også hvis det er et barn.
- Du kan bruge den samme e-mail ved hver oprettelse.
- **Tilføj familiemedlem?** [Læs ind.](#) [Klik på "Min profil"](#) [klik nu på knappen "Tilføj familiemedlem"](#)

**Navn og adresse**

Fornavn  Efternavn

Adresse  Postnr. og By

Hjemkommune

**Telefon**

Mobil  Ekstra mobiltelefon

Fastnettelefon

**Alder og køn**

Fødselsdato  ? Køn  Mand  Kvinde

**Email**

Email  Bekræft email

Ekstra email  Ekstra email 2

Tilmeld nyhedsbrev  [Læs mere](#) ?

**Profil information**

Brugernavn  ? Password  ?  
Minimum 7 tegn

Husk brugernavn  Husk mig

Jeg accepterer samtykkeerklæringen

Samtykke til offentliggørelse af billeder [Vælg venligt](#)

[Læs mere om de forskellige billedtyper](#)

[Opret Profil](#) >


[Opret & tilføj familiemedlem](#) >

Sund og aktiv rygtræning - i lidt højere tempo. Skiftende instruktørteam.

**Du er ved at tilmelde**  
**Bente Brøndum Pedersen**

**Startdato** Man. 25. sep. 2023 **Slutdato** Man. 18. mar. 2024 **Instruktør** Hanne Frederiksen

**Tid/Sted**  
Mandag 19-15-20:15  
Englystskolen, Bårkop - gymnastiksalen, 172



**Pris** 800,00 kr.

**Til betaling** 800,00 kr.

**Evt. kommentar til tilmelding**  
Bemærk. Dit navn og adresse har vi allerede. Max 2.000 tegn.

**Jeg accepterer betingelserne**

**BETAL HER** [Betal med kreditkort](#) >

Accepter betingelser og betal

